

ESS | PLAN 26.02. – 01.03.2024

## ESSWERK

Es kocht für Sie: ESSWERK / Tel. 069/83009786-0

- Montag, 26.02.** Hähnchen Nuggets<sup>(a1,5)</sup> mit Curry-Sauce und Reis (Bio Reis), dazu Karottensalat
- Dienstag, 27.02.** Spaghetti<sup>(a1)</sup> (Bio Nudeln) „Bolognese“ vom Rind mit Reibekäse<sup>(g)</sup>, dazu Obst
- Mittwoch, 28.02.** Kartoffel-Gemüse-Auflauf<sup>(g)</sup> mit Béchamelsauce<sup>(g)</sup> und Käse<sup>(g)</sup> überbacken, zum Nachtisch Beerenjoghurt<sup>(g)</sup> (enthält Bio Zucker)
- Donnerstag, 29.02.** Kibbelinge<sup>(a1,d)</sup> (MSC-Seelachs) mit Remoulade<sup>(g)</sup> und Salzkartoffeln, zum Nachtisch Obst
- Freitag, 01.03.** Falafelbällchen mit Joghurt-Dip<sup>(g)</sup>, dazu Fladenbrot<sup>(a1,k)</sup> und Tomatensalat



### Änderungen vorbehalten

#### Allergenkennzeichnung:

(a) Glutenhaltiges Getreide: (a1) Weizen, (a2) Roggen, (a3) Gerste, (a4) Hafer, (a5) Dinkel, (a6) Kamut

(b) Krebstiere, (c) Eier, (d) Fisch, (e) Erdnüsse, (f) Soja, (g) Milch incl. Laktose, (i) Sellerie, (j) Senf, (k) Sesamsamen, (l) Schwefeldioxid, und Sulfite, (m) Lupine, (n) Weichtiere

(h) Schalenfrüchte: (h1) Mandeln, (h2) Haselnüsse, (h3) Walnüsse, (h4) Cashewnüsse, (h5) Pecannüsse, (h6) Paranüsse, (h7) Pistazien, (h8) Macadamianüsse

#### Zusatzstoffe:

(1) mit Farbstoffen (2) mit Konservierungsstoffen (3) mit Antioxidationsmittel (4) mit Geschmacksverstärker (5) mit Phosphat (6) mit Nitrit Pökelsalz

Verwendung von Reis, Nudeln, Grieß, Cous-Cous, Zucker, Erbsen, Linsen, Soja immer in biologische Qualität



aus EU-/ nicht EU-Landwirtschaft / Kontrollstelle DE-ÖKO-012



**Wir wünschen guten Appetit! – Ihr ESSWERK**